

東京厚生年金病院がん患者サロン「いきいきかぐらざか」第4回報告

平成25年10月31日(木)にがん患者サロンが開催されました。今回は「こころ」に焦点をあて、当院緩和ケア病棟に非常勤で勤務され、桜美林大学心理学研究科精神腫瘍医の幸田るみ子先生に「心を穏やかに ～コラージュをしてみませんか？」というテーマでお願いをしました。

コラージュとは雑誌やパンフレットの絵や写真、文字の中で自分の気に入ったものを切り抜いていき、画用紙にのりで貼り付けていくものです。制作を通してリラックスする、気持ちを軽くするという事をテーマに、初めて作業を取り入れたサロンを行いました。

参加人数は5人と少なめでしたが、皆集中して雑誌を切り抜き、出来上がった作品について、どうしてその写真を選んだのか、どんな事を感じたのか、等発表し合いました。「自分の好きな物が再認識できた」「好きな物を考えているうちに気持ちが軽くなった」などの感想を頂きました。



《出来上がった作品です！》