

がん患者サロン 「いきいきかぐらざか」 第5回報告

日時 平成26年2月27日(木) 14:00~15:30

テーマ 「がん療養中の食事の工夫」

講師 栄養部 部長 管理栄養士 小川晶子

参加者 9名

「食事は毎日の事だからみんながどのような工夫をしているか知りたいと思った。」

治療中のご本人、食事を作るご家族それぞれに悩みを抱えながら参加された方が多く、ご自身の体験に基づいて困っている事を話し合う場になりました。

管理栄養士からは、食欲がない時、吐き気がある時、匂いが気になる時などそれぞれの問題に対しての対策や工夫点についてお話させていただきました。

途中、「喉ごしが良いもの」「さっぱりするもの」などお話しさせて頂いた内容の具体例として、皆様にゼリーやはちみつ水、シャーベットなどご試食頂いています。

「同じ薬を使っても出る症状が違うことに驚いた。」「バランス良く食べる事がとても大切であるということを改めて感じた」との感想をいただきました。

