



連携通信

東京厚生年金病院 地域医療連携室 発行

ごあいさつ

副院長 谷口 茂夫

厚生年金病院の今後の行方につきましては、皆様から大変ご心配をいただいておりますが、政府から新たな受け皿として「独立行政法人地域医療機能推進機構」の設立の方針が出され、近日中にも国会で決定される予定となっております。

今後私どもは「地域医療機能推進」という政府の方針にのっとり、これまでにもまして地域医療の中核病院として地域に密接した医療を提供していきたいと考えています。

地域の医療機関との病診連携、病病連携は地域医療の核となるものです。私どもも地域の先生方と一層連携を深めて行きたいと考えています。日頃の診療に際し、ご自身のご専門でない分野の専門医の意見を聞いてみたい、検査のために入院をした方がよい、入院での治療が望ましい等の症例がありましたら、是非お気軽にご紹介いただけたらと存じます。

私の担当の内科分野では、一時やや手薄になっていた循環器内科に新たにスタッフを迎えています。また、当院で研修を終了した若手も育ってきております。虚血性心疾患、心不全、不整脈等、幅広い分野に対応させていただけると考えております。

夜間、休日の救急診療は地域医療の最重要課題のひとつであります。この分野においても地域の皆様のお役にたてるようにこれまで以上に充実した診療を心がけております。

今後とも皆様方と協力して充実した医療を提供して参りますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

平成21年12月1日付で就任しました部長を紹介いたします



ICU 米倉 一郎部長

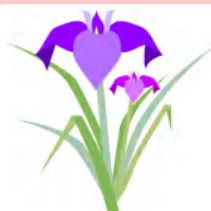
脳神経外科医として勤務しておりましたが、2009年12月より集中治療部（ICU）の運営を任されております。重症者に対し集約的な治療を行うため当院では6床を用意しており、ICUでの治療を必要とする方を常に受け入れられるよう準備しています。大病院ではその組織の大きさ故に検査などに手間取り、診断や治療までに時間がかかることがしばしば見られます。しかし当院は規模の割には機動力に富んでおり、特にICUは当院の中でも優秀なスタッフに恵まれ、冷静かつ迅速に精度の高いパフォーマンスを演じられる集団であると自負しております。また昨今の医療制度では、病床の回転率にこだわりすぎると治療内容が希薄になることが懸念されますが、当ICUでは他科の医師や多職種のカンファレンスを通じ有効な治療方針を打ち出すことにより、病状の悪化を防ぎつつ比較的短期間のうちに症状を改善・安定させる様努力しております。近隣の先生方におかれましては、常日頃より患者さまをご紹介戴き誠に感謝しております。当ICUでは先生方の大事な患者さまや地域の住民の方が重症化した場合、速やかに受け入れることができるように今後とも努めてまいりたいと考えております。

ICUの管理を行う一方で、ICUに収容される脳卒中の患者さまを中心に脳神経外科医としても診療に当たっています。

ホームページ（<http://www.tkn-hosp.gr.jp/nouge.html>）をご覧ください。当院脳神経外科では複数のスタッフにより脳腫瘍、脳血管障害、脊椎（頸椎から腰椎）まで多種多様な疾患に対応し、医師1人当たりの手術件数は非常に多く、良好な手術成績を残していると考えております。

またtPAの適応になる脳塞栓やそれ以外の脳梗塞などにも対応していますので、手術の有無にかかわらず脳卒中が疑われる症例や神経学的異常を認める方、また頭部や脊椎の画像診断で異常が疑われるようなケースはご相談いただければ速やかに対処したいと思っております。

未だ不慣れな点もございますが、地域において救急医療が必要な方の期待にこたえ、現状よりより良い医療を提供すべく前進していく所存ですので、今後ともご指導のほどよろしくお願い申し上げます。



緩和ケア内科・緩和 ケア病棟のご紹介

地域の先生方には、平素より大変お世話になっております。今回、この場をお借りしまして東京厚生年金病院の緩和ケア科・緩和ケア病棟につきましてご紹介させていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

当緩和ケア病棟はH16年の開設より本年で7年目を迎えることができました。多くの皆様に支えていただきながら今日まで至っておりますこと改めまして御礼申し上げます。

緩和ケア内科では主にがん患者さまの苦痛を全人的なものとして捉え、苦痛が少しでも緩和され、患者さまとご家族が共に良い時間を過ごすことができるようお手伝いをさせて頂いております。常勤の医師2名と看護師を中心に、口腔ケアを担当している歯科衛生士、週に1日、心のケアを担当する精神腫瘍科の医師と臨床心理士、不定期ではありますがボランティアの方（デイサービスやマッサージなど）も加わり17床の病棟で運営を行っております。また他科に入院されている患者さまでも、依頼により緩和ケアチームとしての活動も毎日しております。がん患者の増加に伴い、近年緩和ケアの重要性は日々増しております。多くの病院で緩和ケアチームなどを中心に活動が広がっている一方で緩和ケアを提供する質の問題がとり立たされております。当院も理想とする緩和ケアを提供するまでにはまだ至りませんが、より質の高い緩和ケアを提供できますよう日々努力しております。医師につきましては最近制度化されました日本緩和医療学会の専門医または暫定指導医の資格を有しており、緩和ケアの認定研修施設としても認可されております。

緩和ケア内科では入院希望のある方を対象としております。外来のみでの対応は現在のところまだ行っておりません。緩和ケア病棟への入院はご説明を含めた初診外来と入棟審査会を経て入院待ちとさせて頂いております。時期によりますが普段入院は順番待ちの状態です。時に長くお待ちになる患者さまには大変申し訳ありませんが、少ないスタッフで切り盛りしていることもありご容赦頂ければと思っております。患者さまの中には緩和ケア病棟に入院後、症状が緩和され在宅へ戻られる方もおられます（再入院の際は緩和ケア病棟での緊急入院対応もしております）。地域の先生方とのご協力がますます重要になってくるかと思われれます。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

緩和ケア病棟 初診外来（完全予約制）へは

代表 03-3269-8111から緩和ケア外来担当者へお電話頂き、予約をおとりします。

外来日は 火曜日の午後（金石）と金曜日の午前中（川畑）となっております。

当院の登録医をご紹介します！

当院では、患者さまにかかりつけ医を持つことを積極的にお勧めしております。登録医の先生には「登録医療機関証」を発行し、当院の施設を一部ご利用いただけます。詳しくは地域医療連携室までお問い合わせください。

佐藤内科小児科医院

佐藤 廣先生

地域に根ざした家庭医を目標にしています。赤ちゃんからお年寄りまで拝見させていただき、往診、訪問診療も致します。クリニックと自宅が同じ建物にあり、夜間や休日に診療や電話での相談もあります。

区の肺癌検診では呼吸器科の溝尾先生に大変お世話になっており、また在宅患者の急変時での在宅療養緊急一時入院や癌患者での緩和ケア入院では大変お世話になっております。東京厚生年金病院と専門外来や検査、入院で連携させていただいておりますので、安心して日常診療に打ち込めます。

- 診療科 内・小
- 休診日 火午後・木・日・祝
- 駐車場 有
- 往診 有



〒160-0004 東京都新宿区四谷1-15
TEL: (03) 3351-3007 FAX: (03) 5362-7323
診療時間: 月・水・金 9:00~12:00, 13:00~16:00
火 9:00~12:00
土 9:00~12:00, 13:00~15:30

山川クリニック

山川 健太先生

東京厚生年金病院には、検査や診療でいつも迅速にご対応いただき、本当に有難うございます。貴院に紹介した患者様からは、親切で心温まる対応を受けた事でとてもありがたかったとの報告を受ける事も度々あり、紹介医としてうれしく思う次第です。クリニックの最寄り駅の大泉学園からは飯田橋へのアクセスもよく電車で30分です。

私は脳神経外科専門医ですが、地域のかかりつけ医として高血圧、高脂血症、糖尿病などの内科疾患や感染症、小外傷にも対応しております。専門分野では頭痛やパーキンソン病、認知症、脳血管障害、脊椎疾患の患者さまも多く来院されています。又神経難病の在宅医療や、練馬区認知症サポート医を行っております。さらに全身マルチスライスCTを導入し、早期に適切な診断治療方針がたてられるよう、各専門病院との連携を密に行っております。今後も貴院の充実した専門医療や、救急医療にお世話になると思いますが、何卒宜しく御願い申し上げます。

- 診療科 脳・神経内・整・内・外
- 休診日 日・祝・第2・4・5土曜
- 駐車場 有
- 往診 有



〒178-0063 東京都練馬区東大泉7-38-5
TEL: (03) 3867-1885 FAX: (03) 3867-1892
診療時間: 月~金 9:00~12:00 (受付11:30まで)
14:00~18:00 (受付17:30まで)
土 9:00~12:00 (受付11:30まで)

当院の登録医をご紹介します！

松宮クリニック

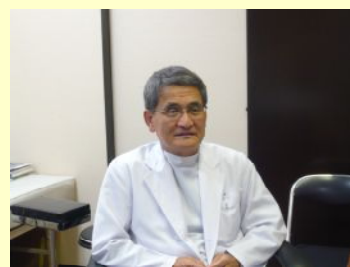
松宮 是仁先生

「先生、お大事に」と忙しい時には、患者に声をかけられる年令となりましたが、何とか頑張っております。

職場の人間関係、嫁姑、DV、家庭問題等で脳・神経症状を訴え受診される方が増え、時代の推移を感じます。

丁寧な問診と診察、即日の検査・診断を心がけております。

- 診療科 脳
- 休診日 木・日・土曜午後
- 駐車場 無
- 訪問診療 無



〒272-0034 千葉県市川市市川1-1-1 3F
TEL：(047) 326-6608 FAX：(047) 326-6615
診療時間：月～水・金 9:00～12:30、15:30～18:00
土 9:00～12:30

黒坂医院

黒坂 有先生

神楽坂上の交差点のすぐ近くで、平成21年5月より開業しています。（旧：原医院）

東京厚生年金病院は当院より徒歩数分程度に位置し、短期間ながらこれまでに入院が必要と思われた患者様や、精密検査が必要と考えられた患者様を電話1本で快く速やかにお引き受けくださいました。心より感謝致しております。

地域医療に貢献するのが、当院のような診療所の役割ではありますが、患者様の病状によってはどうしても限界があり、いざと言う時にバックアップして頂ける事は、真に心強いものがあります。今後共どうぞ宜しくお願い致します。

- 診療科 循・内
- 休診日 土・日・祝
- 駐車場 無
- 往診 有



〒162-0816 東京都新宿区白銀町25
TEL：(03) 3260-3590 FAX：(03) 3260-3584
診療時間：月～金 9:00～13:00、15:00～20:00

当院の研究業績・報道実績 Vol.9

今号では精神科の大坪天平部長にスポットをあてて
研究業績・報道実績をご紹介します。

学術図書・雑誌などで幅広く活躍

図書

- 社会不安障害. p390-394. (泉孝英編集主幹. ガイドライン外来診療2009;今日の診療のために. 日経メディカル開発. 2009. に執筆)
- 評価尺度. p49-57. (三村将ほか編. 老年期うつ病ハンドブック. 診断と治療社. 2009. に執筆)
- 薬物選択のガイドライン(アルゴリズムとその解説). p109-116. (上島国利ほか編. 気分傷害. 医学書院. 2008に執筆)

雑誌

- 職場でのうつ病への対応. 日本医師会雑誌. 138(11); 2260-2264; 2010.
- 治療抵抗性うつ病治療;次の一手. 臨床精神薬理. 12; 2653-2662; 2009.



大坪天平 先生



プライマリケアにおけるうつ病に関する連載も必見

- プライマリケアにおけるうつ病スクリーニングツールの活用方法. DPlus:うつと不安の情報誌. 6~8号(2008-9)に連載がありました。
第1回スクリーニングツールはなぜ有用か？
第2回スクリーニングツールを実施するタイミングはいつか？
第3回スクリーニングツールでうつ病が確認された後の対応とは？

●トピックス●

週刊誌「女性自身(51(45);188-189;2009)」の「いいのか!こんな時代にゴージャス破産主婦」のページに、大坪天平先生が作成した「買い物依存症チェックリスト」が掲載されていて、チェックができます。



これらの図書・文献は図書室にあります。図書室は医学関連の図書や雑誌を多数所蔵しています。登録医療機関の方ならどなたでもご利用いただけます。詳細は地域医療連携室までお問い合わせ下さい。

第9回神楽坂プライマリーケア セミナーを開催しました

平成21年10月23日（金）に第9回プライマリーケアセミナーを開催しました。
石岡第一病院 傷の治療センター長の夏目 睦先生による「新しい創傷治療～消毒とガーゼの撲滅を目指して～」の講演が行われ、院内・院外から43名の先生方が参加されました。



地域医療連携室より

1. 当院の診療予約は電話で直接お取りできます。
電話で予約を取った後、FAX用紙でお知らせください。
 2. MRI・CTのFAX用紙が変更となりました。
造影剤使用の場合、BUNとCREの検査日と数値の記入をお願いします。
- ※ 紹介状の返事が遅い場合は、地域医療連携室までご連絡ください。

編集後記

4月1日より、地域医療室の名称が地域医療連携室と変更になりました。
ご紹介いただいた患者さま等から、名称の問い合わせが多くあることから、変更させていただきましたので、よろしくお願ひ申し上げます。
ご意見・ご要望などお気軽に地域医療連携室までご連絡ください。霜村・井上・花岡



東京厚生年金病院のご案内

昭和27年10月22日開設 許可病床数520床 日本医療機能評価機構認定病院 (Ver.5.0)

病院の理念

○私たちは、患者さまの立場に立った親切で心温まる医療を提供し、地域住民が幸せで健康な生活を送れることに寄与します。

病院の基本方針

1. 地域医療機能を推進します。
地域住民にとって確実に実施されることが求められる、公共性の高い医療を提供します。
 - 1) 救急診療を充実します。
 - 2) 地域の医療機関との連携を強化します。
 - 3) 医療法に定められた4疾病5事業およびリハビリテーションを重点的に強化します。
2. 患者の権利を尊重し、安全で心温まる医療を提供します。
 - 1) インフォームドコンセント（説明と同意）に基づく診療を確実にを行います。
 - 2) 医療安全には、特段の注意を払います。
 - 3) セカンドオピニオンおよび情報開示には積極的に応じます。
 - 4) 個人情報の保護に努めます。
 - 5) 相談機能を高め、患者さまの悩みに親切に対応し、心温まるケアを提供します。
3. 住民の健康維持増進に寄与します。
地域住民の意見を取り入れ、住民のための健康診断、健康教室などを開催し、住民の健康維持増進の活動に取り組みます。

病院の概要

- ◆ 外来診療受付時間
8:30~11:30 (土・日・祝日を除く)
- ◆ 一般病棟面会時間
月~金 15:00~20:00
土日祝 13:00~20:00

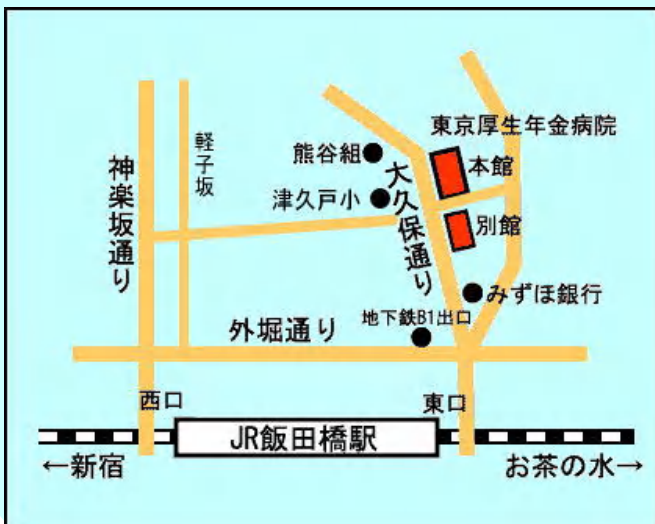
- ◆ 診療科
 - 整形外科
 - 形成外科
 - リハビリテーション科
 - リウマチ科
 - 外科
 - 脳神経外科
 - 内科
 - 消化器内科
 - 循環器内科
 - 呼吸器内科
 - 腎臓内科
 - 糖尿病内分泌内科
 - 血液内科
 - 緩和ケア内科
 - 皮膚科
 - 泌尿器科
 - 産婦人科
 - 眼科
 - 耳鼻咽喉科
 - 小児科
 - 精神科
 - 放射線科
 - 歯科
 - 歯科口腔外科
 - 麻酔科
 - 救急科
 - 病理診断科 (合計27科)

- ◆ 平成21年度 患者数
入院： 158,260人 (434人/日)
外来： 274,098人 (1,133人/日)

- ◆ 平成21年度 平均在院日数
12.7日

- ◆ 平成21年度 手術件数
4,345件

- ◆ 認定施設
東京都CCUネットワーク加入施設
東京都認定がん診療病院



東京厚生年金病院 地域医療連携室

〒162-8543 東京都新宿区津久戸町5-1

TEL (03) 3269-8115 FAX (03) 5261-4738

URL: <http://www.tkn-hosp.gr.jp>

Email: chiiki@tkn-hosp.gr.jp