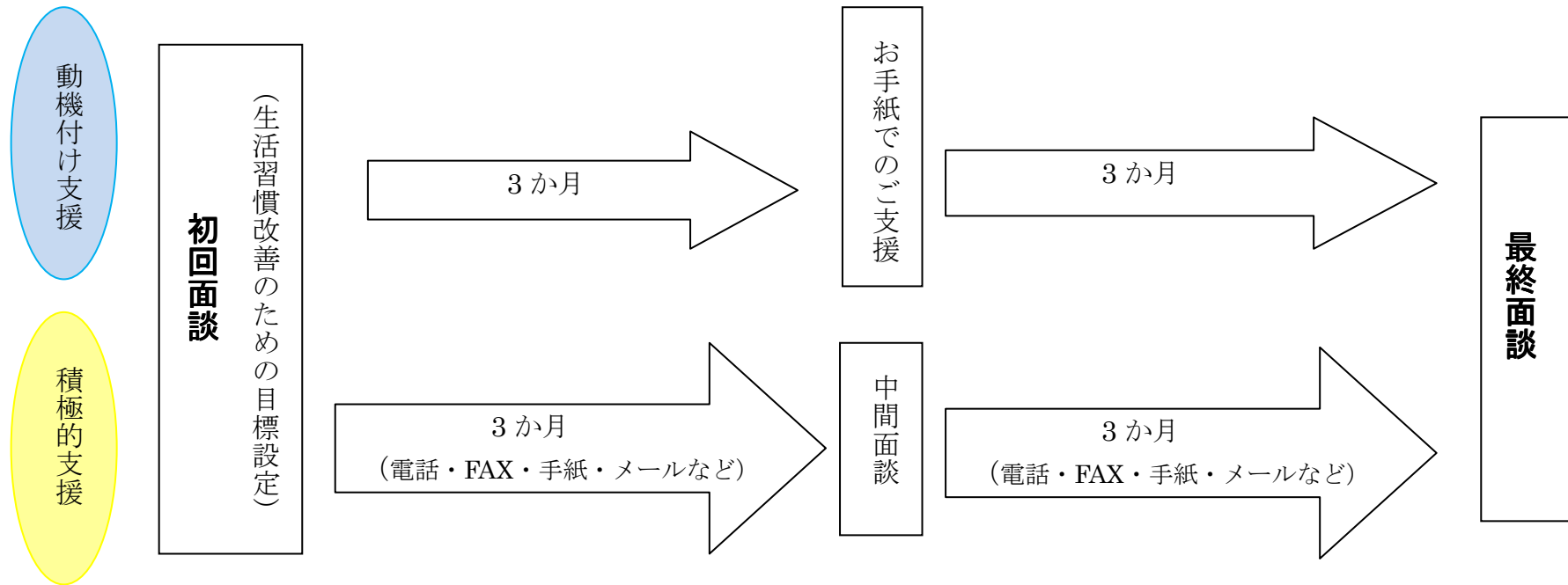


実施内容

特定保健指導について

健康的でいきいきとした生活をしていただけるよう、生活習慣の改善のための支援をさせていただきます。



積極的支援の方

ご希望により下記の教室もご参加可能です

- ・管理栄養士による食事指導
- ・健康運動指導士による運動指導
- ・病院にて開催の「糖尿病教室」「高血圧教室」「高脂血症教室」「禁煙教室」